



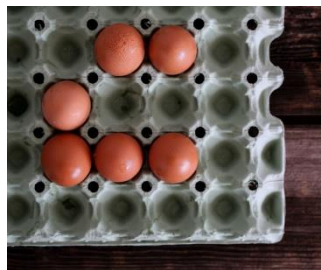
**Gesunde Gemeinden des Bezirkes Grieskirchen  
laden herzlich ein zum Vortrag:**

## **„Ernährungsmythen aufgedeckt“**

**Dienstag, 27.02.2018, 20:00 Uhr  
Kultursaal, 4715 Taufkirchen a. d. Trattnach Nr. 105**

Im Laufe eines Jahres wird nur allzu gerne - auch viel zu unbedacht - über Lebensmittel geredet, die schlecht für uns wären. Mal heißt der Bösewicht „tierische Fette“, dann ist die Milch schuld an schlechten körperlichen Konstitutionen und einzelne Lebensmittel zu bedenklich, um diese zu essen.

Emotional geführte Behauptungen, die jeglicher Evidenz fern sind, bestimmen oft Diskussionen zum Thema Essen und Lebensmittel. Zu Unrecht, werden oftmals Grundnahrungsmittel schlecht geredet und exotische Lebensmittel überschätzt.



Der Vortrag hat zum Ziel, das grundlegende, ernährungsphysiologische Verständnis, verschiedener Lebensmittelgruppen (Milch und Milchprodukte, Fleisch, Getreide, Obst, Gemüse, Ei) zu vermitteln.



**Referentin:**

**Katrin Fischer BSc, MSc**

**Ernährungswissenschaftlerin**

**Landwirtschaftskammer Oberösterreich**

**Freier Eintritt !**